Leichtathletik-Club Insheim e.V.

www.lac-insheim.de ; info@lac-insheim.de

Trainingszeiten

Funktionsgymnastik- Montag und **Donnerstag**

Aerobic: 19:00 bis 20:00 Uhr

Rückentraining: Montag 18:00 bis 19:00 Uhr

Übungsleiterin: Birgit Trapp

Ort: Turnplatz/Turnhalle der Grundschule Insheim, Hauptstr. 17

Lauf- und Walkingtreff

Treffpunkt: Zeppelinplatz Insheim

Helmut Weis

Mittwoch: 15:00 Uhr. (S.Z.) 17:00 Uhr. (Tel.: 06341 84370)

Samstag: 15:00 Uhr.

19.12.2024