

Leichtathletik-Club Insheim e.V.

Eltern-Kind-Turnen

- Wer? Kleinkinder ab Laufalter (ca. 15 Monate) bis 3 Jahre und deren Eltern
- Wo? Sporthalle der Grundschule Insheim
- Wann? Immer freitags von 15:30 – 17:00 Uhr
- Was? Spaß und Spiel
- Warum? Kinderturnen vermittelt spielerisch Bewegungsabläufe als Voraussetzung für jede sportliche Betätigung und fördert die Freude an der Bewegung.
Unter Anleitung der Übungsleiterinnen (**Nadine Schröer, Tel.:017683236218**)
und (**Lucca d`Aguiar, Tel.: 017664477339**)
werden Bewegungslandschaften aufgebaut, Bewegungslieder gesungen, Bewegungsspiele gespielt und am Ende auch gemeinsam entspannt.