



TRAININGSZEITEN



**Funktionsgymnastik
Aerobic**

Montag, Mittwoch, Donnerstag
19.00 bis 20.00 Uhr

Rückentraining

Montag, 18.00 bis 18.45 Uhr

Unter der Leitung der Übungsleiterinnen **BIRGIT TRAPP** (Montag und Donnerstag)
Und **RITA SCHRAMM** (Mittwoch - ☎ 06341 88604) finden diese Veranstaltungen in der
Grundschulsporthalle statt (nicht während der Schulferien!).

Näheres s. www.lac-insheim.de



LAUFTREFF für jedermann

MITTWOCH
18.30 Uhr
SAMSTAG
Winterzeit 15 Uhr
Sommerzeit
16.30 Uhr

Gelaufen werden beim **LAUFTREFF** ca. 6,5 km und 10 km. Neu-
einsteiger sind herzlich willkommen. Unter fachlicher Anleitung
bewährter Läuferinnen und Läufer genießen Sie eine besondere
Art von Freizeitvergnügen.

Treffpunkt immer am Zeppelinsbrunnen.

Ansprechpartner **Helmut Weis**
(☎06341 84370)



Für die ganze Familie und für Solisten!! Auf geht's!! Mitmachen beim
Training für das Sportabzeichen

+++ Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich +++

>> **Dienstag 17.30 - 19 Uhr** <<

Treffpunkt am Dorfgemeinschaftshaus bzw. Sportplatz (nach tel. Vereinbarung)

Leitung: **REINHILD STIEGLER** (☎ 06341 85489) und **ULI THÖT** (☎ 06341 83490).

WALKING



Samstag 15.00 Uhr Winterzeit

16.30 Uhr Sommerzeit.

Treffpunkt am Lauftreff Zeppelinsbrunnen.

Bei Interesse mit **Christine Schmitt** (☎06341 85509)
in Verbindung setzen!

Weitere Leichtathletik-Trainingsangebote

für **Kinder, Jugendliche** und **Erwachsene** – Treffpunkt Dorfgemeinschaftshaus

Dienstag 16.30-17.45 Jungen 6-10 J.
Dienstag 17.45-19.00 M/J ab 11 J.
Dienstag 19.00-20.15 M/J 15-18 J.
und Erwachsene

Übungsleiter
Karl Diemer
(☎06341 88799)

Mädchen/Jungen 3-5 Jahre
Mittwoch 16.00 -17.00 Uhr

Mädchen 6-10 Jahre
Donnerstag 15.30-16.30 Uhr

Donnerstag 16.30-17.30 M/J 10-14 J.
Donnerstag 17.30-19.00 M/J 15-18 J.

Übungsleiterin
Reinhild Stiegler
(☎06341 85489)

Zusätzlicher Termin:
Montag
17.45 - 19.00 Uhr